

# Rassegna del 19/11/2019

---

## DIABETE GIOVANILE

|                                  |  |      |   |
|----------------------------------|--|------|---|
| Gazzetta del Mezzogiorno Taranto | Diabete malattia cronica conoscerne tutti gli aspetti                  | ...  | 1 |
| Gazzetta di Modena               | Trionfa la brigata dei pazienti alla gara Masterchef di Adica          | S.A. | 2 |
| Sicilia Catania                  | Lions in missione contro il diabete effettuati cinquantamila screening | ...  | 3 |

**MONTEPARANO** SE NE PARLERÀ IN UN CONVEGNO DOMENICA

# Diabete malattia cronica conoscerne tutti gli aspetti

● **MONTEPARANO.** Il diabete è una malattia cronica caratterizzata dalla presenza di elevati livelli di glucosio nel sangue (iperglicemia) e dovuta a un'alterata quantità o funzione dell'insulina. Una malattia diffusissima che colpisce una persona su 11. Di questo e di altro si parlerà nella conferenza sul diabete che si terrà a Monteparano domenica 24 novembre alle ore 17,00 presso la sala Eventi Glamour in via Lecce.

A promuovere questa iniziativa è Grazia Borsci, conosciuta per aver organizzato in passato altre iniziative a sfondo sempre medico e curativo. Relazioneranno sul diabete il prof. J. Luigi Maselli, presidente della Società Mediterranea della Medicina dello Stile di Vita, vice presidente Consiglio Europeo per la Medicina dello Stile di Vita; il dott. Thomas Tamburrino, dietista - Microscopista esperto in Nutrizione Clinica e il dott. Giuseppe Tagliente, specializzato in pediatria, Puericoltura, Omeopata, Iridologo e Agopuntore. Ricordiamo che l'insulina è l'ormone, prodotto dal pancreas, che consente al glucosio l'ingresso nelle cellule e il suo conseguente utilizzo come fonte energetica. Quando questo meccanismo è alterato, il glucosio si accumula nel circolo sanguigno. Riguarda circa il 10% delle persone con diabete e in genere insorge nell'infanzia o nell'adolescenza.

Nel diabete tipo 1, il pancreas non produce insulina a causa della distruzione delle cellule  $\beta$  che producono questo ormone. Il diabete di tipo 2 è la forma più comune e rappresenta circa il 90% dei casi di questa malattia. La causa è ancora ignota, anche se è certo che il pancreas è in grado di produrre insulina, ma le cellule dell'organismo non riescono poi a utilizzarla. In genere, la malattia si manifesta dopo i 30-40 anni e numerosi fattori di rischio sono stati riconosciuti associarsi alla sua insorgenza. Per Adolfo Ciavarella, consulente medico dell'associazione provinciale diabetici di Bologna, il diabete si combatte a tavola attraverso una corretta alimentazione.



ASSOCIAZIONE DIABETICI AI FORNELLI

# Trionfa la brigata dei pazienti alla gara Masterchef di Adica



Le brigate di cucina dopo la competizione alla sala di Quartirolo

Si sono sfidati all'ultimo piatto in una competizione stile Masterchef per creare portate sia gustose, sia salutari. E ha trionfato la brigata dei pazienti. Le agguerrite brigate di medici e pazienti si sono sfidate all'ultimo colpo di fornelli alla sala parrocchiale di Quartirolo. Dopo l'introduzione della dottoressa Camilla Bandiera, la quale ha spiegato i segreti per piatti genuini e gustosi, sono arrivate in tavola le portate, valutate dai partecipanti e introdotte dalla dottoressa Anna Vittoria Ciardullo. Con un punteggio di 46 a 41 i pazienti hanno portato a casa il premio.

«Grazie ai volontari è a chi ci ha consentito di allestire questo pranzo speciale - ha detto Marco Grimaldi, presidente di Adica, che conta 500 diabetici - Tra questi, Fkt, il panificio Santolin per il pane Primus, la Cantina sociale e Interspar». L'associazione fornisce un grande supporto ai malati e opera al Ramazzini. È stato evidente durante la giornata del diabete: sabato al Borgogioioso oltre 500 persone si sono sottoposte alla prova della glicemia nel gazebo allestito da Adica dov'è stato anche distribuito un questionario con domande specifiche per individuare la probabilità di contrarre il diabete. —

S.A.



## MONGIUFFI MELIA

### Lions in missione contro il diabete effettuati cinquanta screening



**MONGIUFFI MELIA.** #Lionsfighdiabetes è la missione che impegnerà quest'anno i Lions di tutto il mondo. «In collaborazione con la Federazione internazionale del diabete (Idf) - spigano - la scommessa è di lasciare la nostra impronta sottoponendo un milione di persone allo screening per il diabete di tipo 2». Anche il Lions Club Letojanni Valle d'Agrò, presieduto da Marina Scimone, ha aderito alla causa umanitaria e ha iniziato la campagna di screening sul territorio domenica mattina da Mongiuffi Melia, in sinergia con l'Amministrazione capeggiata dal sindaco Rosario D'Amore, e le parrocchie. Sono stati in tutto 50 gli screening effettuati. La giornata di prevenzione è iniziata sotto la pioggia battente, con una postazione di screening allestita nell'aula consiliare del Comune a Melia, mentre a metà mattinata si sono tra-

sferiti nella sagrestia della chiesa di Mongiuffi. «La risposta dei residenti è stata buona - ha spiegato la presidente Scimone - dimostrando grande sensibilità al tema della prevenzione. Un grazie - ha continuato la Scimone - lo rivolgiamo al sindaco di Mongiuffi Melia, Rosario D'Amore, e ai parroci di Melia (Peppino Di Bella) e di Mongiuffi (Paolo Daniele Truscillo) per la disponibilità e per avere contribuito a sensibilizzare i cittadini».

Degli screening diabetologici per il Club è responsabile la dottoressa Anna Bene, coadiuvata dal dottor Ivan Sturiale e dall'infermiera professionale Susanna Mazzullo. Presenti alla manifestazione, in aiuto al personale medico, anche altri quattro soci del Lions Club Letojanni Valle d'Agrò, oltre alla presidente Scimone.

FRANCESCA GULLOTTA

